

Motion angående kostutbudet vid tävlingar

Idrottsrörelsen vill *"stimulera till goda matvanor och rätt kost i samband med idrottsutövning"* samt *"sträva efter att ett hälsosamt utbud erbjuds vid idrottens anläggningar"* heter det i en skrift från Riksidrottsförbundet.

Ändå ser man vid de flesta bouletävlingar inte mycket annat än korv, bullar, kakor, läsk och godis i serveringsdiskarna.

De vegetariska alternativen lyser nästan alltid med sin frånvaro – trots att andelen vegetarianer ökar bland befolkningen. De gånger vegetariska alternativ faktiskt erbjuds är de oftast nödlösningar och näringsmässigt sämre alternativ än kötträtterna.

Det vore enklare för en tävlingsarrangör/servering att använda vegetariska rätter som huvudalternativ – att utgå från sådana och, om så önskas, komplettera dessa med kött, exempelvis skinka eller kyckling.

För många av våra juniorer har det att åka på bouletävling blivit synonymt med att under helgen ha snudd på obegränsad tillgång till kakor, choklad och godis.

Det vore önskvärt om det snarare innebar fruktfrossa.

"Det kan ifrågasättas om det är rätt att vissa förbund aktivt rekommenderar ett utbud främst inriktat på godis och läsk till försäljning på arenor", står det i

Riksidrottsförbundets kostpolicy där man vidare, bland uppmaningarna, kan läsa:

"Idrottsrörelsen ska verka för att minska konsumtionen av 'skräpmat'.

Föreningar och förbund ska beakta matvanornas betydelse i sin verksamhet, särskilt vid tävlingar och läger.

Föreningar och förbund ska påverka/utöka utbudet av lätthanterliga och näringsriktiga produkter och måltider, anpassade för idrottsutövare, vid arrangemang och läger."

För att bättre lyckas med uppmaningarna i RF:s kostpolicy yrkar vi:

Att distriktet ställer krav på tävlingsarrangörerna att servera vegetariska huvudrätter.

Att distriktet kräver av samtliga tävlingsarrangörer att det finns frukt och nötter till försäljning – i minst lika stor mängd som det finns söta bakverk och godis.

Göteborg Boule Bangers

Lasse Franck,
Ordförande.